



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI IVREA

TREKKING IN CORNOVAGLIA DAL 11 AL 18 MAGGIO 2025



Programma

Situata nell'angolo sud occidentale della Gran Bretagna, la Cornovaglia è una terra affascinante ricca di miti, leggende e misteri, che da sempre attrae pittori, poeti e scrittori da tutto il mondo, ispirati dalla bellezza di questa lingua di terra stretta tra due mari. Percorreremo gli spettacolari sentieri lungo la costa, attraversando pittoreschi villaggi di pescatori, e cammineremo nell'entroterra tra fattorie, antiche miniere abbandonate e misteriosi cerchi di pietre. Facendo base sulla costa in deliziosi paesini di marinai, ci sposteremo verso la suggestiva Lamorna Cove, frastagliata costiera a picco sul mare; visiteremo la magica isola di granito di St. Michael, raggiungibile a piedi solo quando la bassa marea lo consente, gemella della più famosa Mont Saint Michelle in Normandia, con la quale condivide storie e leggende. Che dire poi di Tintagel, che la leggenda indica come il castello della mitica Camelot, terra di Re Artù e dei Cavalieri della Tavola Rotonda. Per finire, un tuffo nell'arte e nei vicoli di St. Ives, caratterizzata da spiagge color pastello, acque azzurre e innumerevoli gallerie d'arte.

1° GIORNO ITALIA/BRISTOL/BOSCASTLE

Trasferimento da Ivrea a Milano Malpensa con bus privato. Partenza da Milano con volo per Bristol. Partenza per Boscastle, dove arriveremo dopo circa 2:30h; sistemazione in hotel e pernottamento.

2° GIORNO DA BOSCASTLE A TINTAGEL

Dopo una ricca English breakfast partiremo per Boscastle da cui inizieremo l'escursione per Tintagel lungo il suggestivo sentiero sulla costa verso ovest, da cui potremo godere dei bellissimi panorami sulla baia di Penzance. A Tintagel potremo visitare le rovine del cosiddetto castello di Re Artù, luogo dove i romantici identificano la mitica Camelot.

Dislivello: 400 m in salita, 350 m in discesa – Lunghezza: 12 km – Durata: 4/5 ore

3° GIORNO BOSCASTLE/ST. JUST

Oggi ci sposteremo da Tintagel a St. Just e Cape Cornwall; lungo la strada ci fermeremo prima al delizioso borgo di Port Isaac e poi a Marazion, per poi proseguire a piedi verso la magica isola di granito di Mount St. Michael. L'isola è accessibile solo durante la bassa marea ed è sormontata da un suggestivo castello medievale, appartenuto alla famiglia St. Aubyn per oltre 300 anni

Dislivello: 50 m – Lunghezza: 5 km – Durata: 1 ora + la visita – Il programma può essere modificato o spostato in base alle condizioni della marea

4° GIORNO DA LIZARD POINT A CADGWITH

Dopo colazione, arriveremo a Lizard Point per poi partire a piedi percorrendo il sentiero più a sud della Gran Bretagna lungo le scogliere a picco sul mare, fino a raggiungere il caratteristico paesino di Cadgwith. Dopo una sosta per osservare i tipici cottages e per rifocillarci, torneremo a piedi verso Lizard attraverso campi e stradine interne. Dislivello: 200 m – Lunghezza: 12 km – Durata: 4:30 ore

5° GIORNO ST. IVES

Giornata dedicata alla visita del pittoresco paesino di St. Ives, raggiunta tramite un breve tragitto in minibus. Avremo l'opportunità di ammirare panorami indimenticabili e di "tuffarci" tra i vicoli della romantica e pittoresca cittadina di St. Ives resa celebre da pittori e scultori di fama mondiale. St. Ives ospita anche una succursale della famosa Tate's Gallery londinese, oltre al Barbara Hepworth Museum and Sculpture Garden e altre attrazioni. NB: la visita di St. Ives è libera e avviene senza guida

6° GIORNO DA CAPE CORNWALL A SENNEN COVE E LANDS END

Oggi partiremo direttamente da St. Just da dove inizieremo il nostro tragitto a piedi puntando verso Cape Cornwall; da qui seguiremo a piedi il sentiero lungo la costa, in direzione di Sennen Cove fino a raggiungere la vasta e meravigliosa Whitesand Bay, dove ci godremo un meritato relax sulla spiaggia prima di "girare l'angolo" a Lands End e tornare alla volta di St. Just, tutti a bordo del bus locale.

Dislivello: 240 m saliscendi sulla costa – Lunghezza: 11 km – Durata: 4 ore

7° GIORNO LIZARD/ THE LOST GARDENS/ WELLS

Giornata dedicata allo spostamento a Wells, con un transfer di circa quattro ore per essere più vicini a Bristol per la partenza all'indomani.. Lungo il percorso fermata a The Lost Gardens of Heligan. Arrivo a Wells verso sera, piacevole visita alla cittadina.

8° GIORNO BRISTOL/ITALIA

Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto a Bristol e rientro in Italia. Trasferimento dall'aeroporto a Ivrea in bus privato.

Difficoltà complessiva del trekking: T/E

POSTI DISPONIBILI: 24 (inclusi gli accompagnatori)

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 2.000,00 (indicativa, da confermarsi dopo prenotazione dei voli)

- n. 1 bagaglio in stiva max 15 kg incluso

Assicurazione Medico Bagaglio e Annullamento : da eur 95

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer da Ivrea all'aeroporto in bus privato e ritorno
- volo aereo Milano/Bristol e ritorno
- 7 pernottamenti in hotel, in camere doppie con servizi privati; prima colazione;
- 7 cene (in hotel e pub/ristoranti locali);
- noleggio di 2 minivan per tutta la durata del viaggio;
- spese per carburante, pedaggi e parcheggi;
- ingressi al Castello di Tintagel, alla rocca di St. Michael Mount, a Geevor Mine,
- assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per la durata del viaggio;

LA QUOTA NON COMPRENDE:

i pranzi al sacco; tutte le bevande; entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti (oltre quelle sopra menzionate); mance, tasse e quote di servizio locali

ALTRE SPESE NON INCLUSE (prezzi al 21/10/2024) Ingressi facoltativi (non inclusi nella quota): • Giardini di St. Michael Mountain 8,00 GBP • Tate Gallery St Ives 10,50 GBP • Barbara Hepworth Museum 7,00 GBP

PASTI INCLUSI : prima colazione nelle strutture ospitanti; 7 cene in hotel o pub/ristoranti locali

PASTI NON INCLUSI: Pranzi al sacco autogestiti: GBP 15,00/20,00 circa al giorno a persona NB: In alcuni giorni potrebbe essere necessario fare la spesa per il pranzo al sacco il giorno precedente la partenza per l'escursione.

Organizzazione tecnica: a cura dell'Agenzia Viaggi Tredunion

Coordinatore CAI Ivrea:

Sara Galvin tel.3472447877 – mail: galvinco@gmail.com

Apertura prenotazioni: venerdì 13 dicembre 2024, fino ad esaurimento posti.

Pagamenti:

- **Caparra di € 50,00 alla prenotazione, da versarsi a CAI Sezione di Ivrea in contanti, o mediante POS o con bonifico bancario a Cai Sezione di Ivrea.**

IBAN CAI Sezione di Ivrea: IT68W0326831650053858461820- Banca Sella Pt.S.Martin (AO)

In caso di pagamento tramite bonifico la ricevuta, con causale "Caparra trek Cornovaglia 2025", deve essere inviata a Segreteria@caivrea.it e a galvinco@gmail.com

Le successive scadenze di pagamento verranno comunicate ad avvenuta conferma del viaggio.

Per informazioni rivolgersi al Coordinatore CAI **Sara Galvin tel +39 347 244 7877 – mail: galvinco@gmail.com**

